



ZAHRADA
denní stacionář

Diakonie 
Českobratrské církve evangelické

DIAKONIE ČCE – STŘEDISKO VSETÍN
VÁS SRDEČNĚ ZVE NA

BESEDY

PODANÁ RUKA PEČUJÍCÍM

23. května 2023

SMUTEK

Emoce, která patří k životu, když se vyrovnáváme se změnami či odchodem blízkých. Jak zvládnout truchlení? A jak vrátit do života radost?

6. června 2023

VZTEK

Silná emoce a zároveň energie, která může být jak užitečná, tak destruktivní. Jak s ní nakládat? O sebelítosti, závisti a jako bonus o odpuštění.

20. června 2023

STRACH

Emoce, kterou neradi dáváme najevo, ale přitom ji zažíváme všichni. Jak čelit strachu a posilovat v životě odvahu?

Lektorka: **Mgr. Irena Smékalová** /supervizor, psycholog/

Kdy / od **16** do **19** hodin

Kde / **Vzdělávací institut VIDIA Vsetín**

Strmá 34, Vsetín (2. patro Domova Vyhlídka)

Nebude chybět čas na diskuzi a sdílení zkušeností. Bude možná individuální konzultace s lektorkou na dané téma. **Besedy jsou určeny pro pečující, kteří se starají o své blízké.**

Všechna setkání jsou zdarma.

Přihlaste se na e-mail: orsagova@diakonievsetin.cz nebo volejte: 739 332 964.

www.diakonievsetin.cz