**1.11.PO** Vzpomínáme památku zesnulých, návštěva hřbitova, relaxace u vážné hudby

**2.11.ÚT** Pečeme mrkvovou bábovku, jazykolamy, hudba mého srdce –vzpomínáme

**3.11.ST** Procvičujeme obličejové svaly - mimika, podzimní zahrada - procházka

**4.11.ČT** Biblická hodina, vzpomínání - povídání si o přástkách, trénujeme přísloví

**5.11.PÁ** Procvičujeme celé tělo, společné tvoření z ořechových skořápek, křížovky a hlavolamy, procvičujeme paměť - zkratky

**8.11 PO** Vzpomínáme, jak jsme dříve nakupovali, čteme ze známé knihy

**9.11.ÚT** Pečeme makovou buchtu, procvičování paměti - vědomostní kvíz

**10.11.ST**  Lidské tělo – zajímavosti, kvízy, zábavné hádanky, poslech písní

**11.11.ČT** Biblická hodina, sv. Martin a svatomartinské posvícení, zpomínáme na místo odkud pocházím

**12.11.PÁ** Cvičení s owerbaly, společné tvoření v keramické dílně, hra Česko pro pamětníky

**15.11.PO** Poznáváme známé české herce a herečky, turnaj v házení šipek

**16.11.ÚT** Pečeme roládu, čteme z novin, lidové písně nejen z Valašska, luštíme křížovky

**17.11 ST Státní svátek**

**18.11.ČT** Biblická hodina, vzpomínka na Mikoláše Alše, trénujeme slovní zásobu

**19.11.PÁ** Cvičení na židlích, vyrábíme adventní svíčky, společenská hra „Bingo“

**22.11.PO** Hrajeme společenské hry, čteme si valašské pověsti, Vzpomínkový kufr

**23.11.ÚT** Pečeme slaný štrůdl z lístkového těsta, Jak jsme vařili a jedli?, zpěv

**24.11.ST** Trénování paměti - zábavné počítání, vzpomínáme na filmy pro pamětníky

**25.11.ČT** Biblická hodina, svátek sv. Kateřiny, poslech hudby na přání

**26.11.PÁ** Cvičení s míčem, tvoříme adventní věnce, filmový kvíz

**29.11.PO** Vsetín ve vzpomínkách, přesmyčky částí Vsetína, rotoped, práce s texty písní

**30.11.ÚT** Pečeme slané pečivo, procvičování paměti - naše jména, přesmyčky se jmény, čajový dýchánek